

ПЛАН МЕНЮ для школ г. ВОЛГОГРАД

Блюдо	Выход
ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя	
Полдник / Второй завтрак с 7 до 11 лет	
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100гр.
Чай каркаде с сахаром	200гр.
Полдник / Второй завтрак с 12 до 18 лет	
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100гр.
Чай каркаде с сахаром	200гр.
Завтрак с 7до11лет	
Говядина с овощами	150гр.
Яблоко	150гр.
Чай с сахаром	200гр.
Хлеб пшеничный	50гр.
Завтрак с 12до18лет	
Говядина с овощами	200гр.
Яблоко	150гр.
Чай с сахаром	200гр.
Хлеб пшеничный	50гр.
Обед с 7до11лет	
Суп картофельный с бобовыми	200гр.
Котлета куриная 80/5гр	85гр.
Макароны отварные с маслом	150гр.
<i>Капуста квашеная</i>	60гр.
Компот из сухофруктов	200гр.
Хлеб пеклеванный	30гр.
Хлеб пшеничный	40гр.
Обед с 12до18лет	
Суп картофельный с бобовыми	250гр.
Котлета куриная 100/5гр	105гр.
Макароны отварные	180гр.
<i>Капуста квашеная</i>	100гр.
Компот из сухофруктов	200гр.
Хлеб пшеничный	40гр.
Хлеб пеклеванный	40гр.

ВТОРНИК 1 неделя		
Полдник / Второй завтрак с 7 до 11 лет		
	Пирожок сдобный печеный с картофелем	100гр.
	Кофейный напиток с молоком	200гр.
Полдник / Второй завтрак с 12 до 18 лет		
	Пирожок сдобный печеный с картофелем	100гр.
	Кофейный напиток с молоком	200гр.
Завтрак с 7до11лет		
	Плов из птицы 100/50гр.	150гр.
	Чай с лимоном и сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
Завтрак с 12до18лет		
	Плов из птицы 150/50гр.	200гр.
	Чай с лимоном и сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
Обед с 7до11лет		
	Щи из свежей капусты с картофелем	200гр.
	Котлеты рыбные	80гр.
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150гр.
	<i>Икра кабачковая</i>	60гр.
	Кисель fruto-ягодный	200гр.
	Хлеб пеклеванный	30гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
Обед с 12до18лет		
	Щи из свежей капусты с картофелем	250гр.
	Котлеты рыбные	100гр.
	Картофельное пюре с маслом	180гр.
	<i>Икра кабачковая</i>	100гр.
	Кисель fruto-ягодный	200гр.
	Хлеб пеклеванный	30гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.

СРЕДА 1 неделя		
Полдник / Второй завтрак с 7 до 11 лет		
	Пирожок печеный с вишней	100гр.
	Напиток из шиповника	200гр.
Полдник / Второй завтрак с 12 до 18 лет		
	Пирожок печеный с вишней	100гр.
	Напиток из шиповника	200гр.
Завтрак с 7до11лет		
	Каша рисовая молочная с маслом	155гр.
	Яйца вареные вкрутую	40гр.
	Чай с молоком, сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
Завтрак с 12до18лет		
	Яйца вареные вкрутую	40гр.
	Каша рисовая молочная с маслом 200/5гр.	205гр.
	Чай с молоком, сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
Обед с 7до11лет		
	Борщ с капустой и картофелем	200гр.
	Рагу из птицы	150гр.
	<i>Помидоры соленый</i>	60гр.
	Компот из свежих яблок	200гр.
	Хлеб пеклеванный	30гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
Обед с 12до18лет		
	Борщ с капустой и картофелем	250гр.
	Рагу из птицы	200гр.
	<i>Помидоры соленые</i>	100гр.
	Компот из свежих яблок	200гр.
	Хлеб пеклеванный	30гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.

ЧЕТВЕРГ 1 неделя		
Полдник / Второй завтрак с 7 до 11 лет		
	Коржики молочные	75гр.
	Чай каркаде с сахаром	200гр.
Полдник / Второй завтрак с 12 до 18 лет		
	Коржики молочные	75гр.
	Чай каркаде с сахаром	200гр.
Завтрак с 7до11лет		
	Котлеты, биточки ,шницели из говядины	80гр.
	Макароны отварные с маслом	150гр.
	Чай с сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
Завтрак с 12до18лет		
	Котлеты, биточки ,шницели из говядины	100гр.
	Макароны отварные	180гр.
	Чай с сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
Обед с 7до11лет		
	Суп из овощей	200гр.
	Чахохбили	80гр.
	Рис отварной с маслом сливочным	155гр.
	<i>Зеленый горошек</i>	60гр.
	Компот из сухофруктов	200гр.
	Хлеб пеклеванный	30гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
Обед с 12до18лет		
	Чахохбили	150гр.
	Суп из овощей	250гр.
	Рис отварной с маслом	185гр.
	<i>Зеленый горошек</i>	100гр.
	Компот из сухофруктов	200гр.
	Хлеб пеклеванный	30гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.

ПЯТНИЦА 1 неделя		
Полдник / Второй завтрак с 7 до 11 лет		
	Пирожок сдобный печеный с картофелем	100гр.
	Компот из изюма	200гр.
Полдник / Второй завтрак с 12 до 18 лет		
	Пирожок сдобный печеный с картофелем	100гр.
	Компот из изюма	200гр.
Завтрак с 7до11лет		
	Котлеты рыбные	80гр.
	Рагу овощное	150гр.
	Чай с лимоном и сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
Завтрак с 12до18лет		
	Котлеты рыбные	100гр.
	Рагу овощное	180гр.
	Чай с лимоном и сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
Обед с 7до11лет		
	Щи из свежей капусты с картофелем	200гр.
	Плов из птицы 100/50гр.	150гр.
	<i>Огурец соленый(нарезка)</i>	60гр.
	Кисель fruto-ягодный	200гр.
	Хлеб пеклеванный	30гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
Обед с 12до18лет		
	Щи из свежей капусты с картофелем	250гр.
	Плов из птицы 150/50гр.	200гр.
	<i>Огурец соленый(нарезка)</i>	100гр.
	Кисель fruto-ягодный	200гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
	Хлеб пеклеванный	40гр.

СУББОТА 1 неделя		
Полдник / Второй завтрак с 7 до 11 лет		
	Пирожок печеный с вишней	100гр.
	Компот из апельсинов	200гр.
Полдник / Второй завтрак с 12 до 18 лет		
	Пирожок печеный с вишней	100гр.
	Компот из апельсинов	200гр.
Завтрак с 7до11лет		
	Масло сливочное порционное	5гр.
	Запеканка рисовая с творогом со сметаной кипяченой	160гр.
	Кофейный напиток с молоком	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
Завтрак с 12до18лет		
	Масло сливочное порционное	5гр.
	Запеканка рисовая с творогом со сметаной кипяченой	210гр.
	Кофейный напиток с молоком	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
Обед с 7до11лет		
	Суп картофельный с бобовыми	200гр.
	Говядина с овощами	150гр.
	<i>Капуста квашеная</i>	60гр.
	Напиток из шиповника	200гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
	Хлеб пеклеванный	40гр.
Обед с 12до18лет		
	Суп картофельный с бобовыми	250гр.
	Говядина с овощами	200гр.
	<i>Капуста квашеная</i>	100гр.
	Напиток из шиповника	200гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
	Хлеб пеклеванный	40гр.

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя		
Полдник / Второй завтрак с 7 до 11 лет		
	Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100гр.
	Чай каркаде с сахаром	200гр.
Полдник / Второй завтрак с 12 до 18 лет		
	Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100гр.
	Чай каркаде с сахаром	200гр.
Завтрак с 7до11лет		
	Сыр (порциями)	10гр.
	Каша вязкая молочная Дружба из пшена и риса с	155гр.
	Чай с молоком, сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
Завтрак с 12до18лет		
	Сыр (порциями)	10гр.
	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с	205гр.
	Чай с молоком, сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
Обед с 7до11лет		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200гр.
	Тефтели с рисом	80гр.
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150гр.
	<i>Икра кабачковая</i>	60гр.
	Компот из свежих яблок	200гр.
	Хлеб пеклеванный	30гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
Обед с 12до18лет		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250гр.
	Тефтели с рисом	100гр.
	Картофельное пюре с маслом	180гр.
	<i>Икра кабачковая</i>	100гр.
	Компот из свежих яблок	200гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
	Хлеб пеклеванный	40гр.

ВТОРНИК 2 неделя		
Полдник / Второй завтрак с 7 до 11 лет		
	Пирожок сдобный печеный с картофелем	100гр.
	Компот из изюма	200гр.
Полдник / Второй завтрак с 12 до 18 лет		
	Пирожок сдобный печеный с картофелем	100гр.
	Компот из изюма	200гр.
Завтрак с 7до11лет		
	Фрикадельки мясные с соусом 80/30гр.	110гр.
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150гр.
	Чай с лимоном и сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
Завтрак с 12до18лет		
	Фрикадельки мясные с соусом 100/30гр.	130гр.
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180гр.
	Чай с лимоном и сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
Обед с 7до11лет		
	Борщ с капустой и картофелем	200гр.
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150гр.
	<i>Помидоры соленый</i>	60гр.
	Компот из сухофруктов	200гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
	Хлеб пеклеванный	40гр.
Обед с 12до18лет		
	Борщ с капустой и картофелем	250гр.
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200гр.
	<i>Помидоры соленые</i>	100гр.
	Компот из сухофруктов	200гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
	Хлеб пеклеванный	40гр.

СРЕДА 2 неделя		
Полдник / Второй завтрак с 7 до 11 лет		
	Коржики молочные	75гр.
	Кофейный напиток с молоком	200гр.
Полдник / Второй завтрак с 12 до 18 лет		
	Коржики молочные	75гр.
	Кофейный напиток с молоком	200гр.
Завтрак с 7до11лет		
	Тефтели с рисом	80гр.
	Соус томатный	30гр.
	Макароны отварные с маслом	150гр.
	Чай с сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
Завтрак с 12до18лет		
	Тефтели с рисом	100гр.
	Соус томатный	30гр.
	Макароны отварные	180гр.
	Чай с сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
Обед с 7до11лет		
	Суп картофельный с бобовыми	200гр.
	Котлета куриная 80/5гр	85гр.
	Каша пшеничная рассыпчатая	150гр.
	<i>Зеленый горошек</i>	60гр.
	Кисель плодо-ягодный	200гр.
	Хлеб пеклеванный	30гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
Обед с 12до18лет		
	Суп картофельный с бобовыми	250гр.
	Котлета куриная 100/5гр	105гр.
	Каша пшеничная рассыпчатая	180гр.
	<i>Зеленый горошек</i>	100гр.
	Кисель плодо-ягодный	200гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
	Хлеб пеклеванный	40гр.

ЧЕТВЕРГ 2 неделя		
Полдник / Второй завтрак с 7 до 11 лет		
	Пирожок печеный с вишней	100гр.
	Чай каркаде с сахаром	200гр.
Полдник / Второй завтрак с 12 до 18 лет		
	Пирожок печеный с вишней	100гр.
	Чай каркаде с сахаром	200гр.
Завтрак с 7до11лет		
	Котлеты рыбные	80гр.
	Рис отварной с маслом сливочным	155гр.
	Чай с молоком, сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
Завтрак с 12до18лет		
	Котлеты рыбные	100гр.
	Рис отварной с маслом	185гр.
	Чай с молоком, сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
Обед с 7до11лет		
	Щи из свежей капусты с картофелем	200гр.
	<i>Огурец соленый(нарезка)</i>	60гр.
	Рагу из птицы	150гр.
	Компот из свежих яблок	200гр.
	Хлеб пеклеванный	30гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
Обед с 12до18лет		
	Щи из свежей капусты с картофелем	250гр.
	Рагу из птицы	200гр.
	<i>Огурец соленый(нарезка)</i>	100гр.
	Компот из свежих яблок	200гр.
	Хлеб пеклеванный	30гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.

ПЯТНИЦА 2 неделя		
Полдник / Второй завтрак с 7 до 11 лет		
	Пирожок сдобный печеный с картофелем	100гр.
	Компот из изюма	200гр.
Полдник / Второй завтрак с 12 до 18 лет		
	Пирожок сдобный печеный с картофелем	100гр.
	Компот из изюма	200гр.
Завтрак с 7до11лет		
	Чахохбили	80гр.
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150гр.
	Яблоко	150гр.
	Чай с лимоном и сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
Завтрак с 12до18лет		
	Чахохбили	100гр.
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180гр.
	Яблоко	150гр.
	Чай с лимоном и сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
Обед с 7до11лет		
	Борщ с капустой и картофелем	200гр.
	Плов из птицы 100/50гр.	150гр.
	<i>Капуста квашеная</i>	60гр.
	Напиток из шиповника	200гр.
	Хлеб пеклеванный	30гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
Обед с 12до18лет		
	Борщ с капустой и картофелем	250гр.
	Плов из птицы 150/50гр.	200гр.
	<i>Капуста квашеная</i>	100гр.
	Напиток из шиповника	200гр.
	Хлеб пеклеванный	30гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.

СУББОТА 2 неделя		
Полдник / Второй завтрак с 7 до 11 лет		
	Коржики молочные	75гр.
	Компот из апельсинов	200гр.
Полдник / Второй завтрак с 12 до 18 лет		
	Коржики молочные	75гр.
	Компот из апельсинов	200гр.
Завтрак с 7до11лет		
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150гр.
	Кофейный напиток с молоком	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
Завтрак с 12до18лет		
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200гр.
	Кофейный напиток с молоком	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
Обед с 7до11лет		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200гр.
	Зразы рыбные рубленые 80/5 гр.	85гр.
	Рис припущенный с томатом	150гр.
	<i>Икра кабачковая</i>	60гр.
	Компот из изюма	200гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
	Хлеб пеклеванный	40гр.
Обед с 12до18лет		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250гр.
	Зразы рыбные рубленые	105гр.
	Рис припущенный с томатом	180гр.
	<i>Икра кабачковая</i>	100гр.
	Компот из изюма	200гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
	Хлеб пеклеванный	40гр.